

# 第2回 EXSTAGE チャレンジカップ(JPA 非公式大会)開催要項

## 1. 大会概要

- 大会名:第2回 EXSTAGE チャレンジカップ(JPA 非公式大会)
- 主催:EXSTAGE
- 共催:野村優
- 開催日:2026年7月4日(土)
- 会場:EXSTAGE  
〒621-0804 京都府亀岡市追分町藪ノ下 21-1 ブレイクアベニュー 1F

## 2. 大会趣旨

本大会は、パワーリフティング初心者および公式大会未経験者を対象とした初心者向け大会です。

ルール説明・セミナー付きのため、初めての方でも安心してご参加いただけます。

## 3. スケジュール

- 12:30 受付開始
- 13:00 ルール説明・パワーリフティングセミナー
- 15:00 試技開始
- 18:30 試合終了・軽食付き交流会(参加自由)

## 4. 競技ルール

JPA ルールに準じて実施します。

ただし、以下の特別ルールを適用します。

- 検量なし
- 2試技制
- ノーギア限定
- 一部服装規定を緩和

## 実施種目

- スクワット
- ベンチプレス
- デッドリフト

## 服装

以下の服装で参加可能です。

- シングレット+Tシャツ
- レギンス+Tシャツ
- ショートパンツ+Tシャツ

※安全性を著しく損なう服装は禁止します。

※スーパースーツ・ベンチシャツの使用は禁止します。

## 5. 参加資格

以下のいずれかに該当する方

- パワーリフティング公式大会未経験者
- パワーリフティング初心者

## 6. 定員

30名

※定員に達し次第締め切ります。

## 7. 階級・年齢区分

- 階級区分:なし
- 年齢区分:なし

## 8. 参加費

- 大会出場費:8,000 円(事前振り込み)
- 交流会参加費:4,000 円(希望者のみ・当日現金払い)

## 9. エントリー

- エントリー方法: Google Forms <https://forms.gle/EoXwNx4TXUVwqh2y7>
- エントリー締切:2026 年 6 月 21 日(日)23 時 59 分
- 支払方法:以下の銀行口座にご本人様の名義にて、期日までにお振り込みください。

京都銀行 名義:クボ キョウヘイ お取引店番:327 支店名:千代川支店 普通預金 口座番号:3200950
---

## キャンセルについて

欠場による返金はいたしかねます。  
欠場される場合は、必ず事前にご連絡ください。

## 10. 表彰

表彰は実施いたしません。  
参加者全員に記録証をお渡しします。

## 11. 観戦・撮影

- 観戦・セコンド可能
- 撮影可能 ※他の参加者へのご配慮をお願いいたします。
- 交流会参加:4,000 円(当日現地払い)

## 12. 駐車場

会場専用駐車場はありません。

周辺のコインパーキングをご利用ください。

※近隣店舗への無断駐車はご遠慮ください。

## 13. 飲食について

大会終了後、軽食付き交流会を実施します。

参加希望者は当日受付にて参加費をお支払いください。

ゴミは各自お持ち帰りください。

## 14. 注意事項・免責事項

- スタッフの指示には必ず従ってください。
- 危険行為や他参加者への迷惑行為は禁止します。
- 会場内で発生した事故・怪我・盗難等について、主催者は一切の責任を負いかねます。
- 体調管理を含め、自己責任にてご参加ください。
- 本大会はアンチドーピングの理念を尊重し、公平で安全な競技環境の提供を目指しております。筋力増強を目的とした禁止薬物(アナボリックステロイド等)を使用している方の参加はお断りしております。
- 大会当日に主催者が撮影した写真・動画については、SNS、ホームページ、広告、告知物、動画作品、その他大会広報活動等に使用させていただく場合があります。

## 15. お問い合わせ

- お問い合わせ先: [yunomura@barbellradio.com](mailto:yunomura@barbellradio.com)
- HP: <https://www.exstage-workout.com/exstage>
- Instagram: @exstage.workout